

## SCHLÜRF. TEE, REIN & GUT

### „FRITJOF“ BIO DARJEELING

Frischer, leichter 1st flush Darjeeling aus dem Himalaya Gebirge, Ziehzeit: 2-3 Minuten

### „FEMKE“ BIO KRÄUTERTEE BECHER

Magenmilder Kräutertee mit bekömmlicher Kamille, Apfel & echter Vanille, Ziehzeit: 5 Minuten

### „RASMUS“ BIO OSTFRIESENMISCHUNG

Malzige, kräftige Mischung ausgesuchter Assam- & Ceylon-Plantagen, Ziehzeit: 3-5 Minuten

### „INGOLF“ BIO EARL GREY

Der Schwarzteeklassiker mit Kornblumenblüten & Bergamotte, Ziehzeit: 3-4 Minuten

### „GREETE“ BIO GRÜNTEE

Reiner Grüntee mit aromatischem, zart-süßlichem Geschmack, Ziehzeit: 2-3 Minuten

### „JANTJE“ BIO GRÜNTEE

Leichter, aromatischer Grüntee mit Jasmin & ganzen Himbeeren, Ziehzeit: 2-3 Minuten

### „ELKE“ BIO ZITRONENTEE

Zitronige Teemischung mit Früchten und Kräutern, Ziehzeit: 4 Minuten

### „HILDE“ BIO FRÜCHTETEE

Milder, roter Früchtetee mit Erdbeer-, Himbeer- & Moosbeergeschmack, Ziehzeit: 8-10 Minuten

### „TELSE“ BIO ROTBUSCH

Cremiger, sahniger Rotbuschtee aus Afrika mit echten Vanilleschoten, Ziehzeit: 5-6 Minuten

### „FIETE“ BIO KRÄUTERTEE

Vitalisierende Kräuterteemischung aus Wasserminze & Eisenkraut, Ziehzeit: 3-4 Minuten

BECHER	0,4 L	€ 3,30
KANNE	0,7 L	€ 4,60

Sie können unsere Tees auch gerne einzeln verpackt kaufen und zuhause frisch aufbrühen.

## SEKT

KESSLER ROSÉ	GLAS 0,1 L	€ 4,60
	0,7 L	€ 28,00

ESSLINGER ESECCO	GLAS 0,1 L	€ 3,70
	0,7 L	€ 26,00

## MORGEN GUT. ALLES GUT.

### FRÜHSTÜCK

EINS € 8,60

Schinken- und Käseauswahl, gekochtes Ei, Markt 1-Brötchenkiste, Butter & hausgemachte Marmelade

ZWEI € 9,90

Käseauswahl, hausgemachter Brotaufstrich Curry, Tomaten, Karotten, Gurken, gekochtes Ei, Markt 1-Brötchenkiste, Butter & hausgemachte Marmelade

DREI € 11,80

Räucherlachs, Käseauswahl, Brotaufstrich Curry und Radieschen, Rührei, Markt 1-Brötchenkiste, Butter & hausgemachte Marmelade

VIER FÜR ZWEI € 33,80

Schinken, Käseauswahl, Lachs, gekochte Eier, mit Obstsalat oder Joghurt-Müsli, 2 Gläser Sekt, Markt 1-Brötchenkiste, Butter, hausgemachte Marmelade & Honig

FÜNF - EGGS PARMEGIANO<sup>4</sup> € 4,95

Zwei Spiegeleier mit Parmesan, dazu hausgemachtes Brot & Butter

### RÜHREI

NATUR € 2,80

TOMATE, BASILIKUM € 4,20

SPECK € 4,20

LACHS € 4,20

DELI-LANDBROT RUSTICO € 6,80

Mit Rührei, knusprigen Baconstreifen' & Bruschetta-Tomaten

DELI-LANDBROT VEGI € 6,80

Mit Rührei, unserem gebratenen Gemüse & Bruschetta-Tomaten

### EXTRAS

BRÖTCHENKISTE € 3,90

Vielfalt an Mini-Brötchen, zwei hausgemachte Marmeladen & Butter

HONIG, MARMELADE ODER NUTELLA € 0,70

SERRANOSCHINKEN, SALAMI<sup>1</sup> ODER HONIGSCHINKEN € 2,80

KÄSE-VIELFALT € 3,60

Tête de Moine, Allgäuer Bergkäse, Tetttnanger

LACHS € 3,60

GEKOCHTES EI € 1,20

BROTAUFSTRICHE € 3,20

hausgemacht, Radieschen & Curry

BIRCHER MÜSLI € 3,60

hausgemacht mit frischem Apfel & Nüssen

OBSTALAT € 3,90

## HAUSGEMACHTES

MARKT 1 EISTEE 0,4 L € 3,95

Bio Teemischung aus Früchten und Kräutern mit Holunderblütensirup gesüßt

LIMETTE-INGWER-LIMO<sup>34</sup> 0,25 L € 3,60

Limette, Ingwer & Soda

MERRY-BERRY-SMOOTHIE<sup>34</sup> 0,3 L € 4,90

Frozen Smoothie mit Wald- und Heidelbeeren

## SAFTLADEN

SÄFTE 0,2 L € 2,80  
0,4 L € 4,20

APFEL NATURTRÜB, ORANGE, RHABARBER, MARACUJA, JOHANNISBEER

ALLE SÄFTE AUCH ALS SCHORLE  
0,2 L € 2,30  
0,4 L € 3,60

HOLUNDERSCHORLE 0,2 L € 2,30  
0,4 L € 3,60

## KAFFEE & CO

CAPPUCCINO KLEIN € 2,80  
GROSS € 3,70

ESPRESSO € 1,90  
DOPPIO € 2,90

ESPRESSO MACCHIATO € 2,50  
DOPPIO € 3,50

LATTE MACCHIATO € 3,50

KAFFEE CREME KLEIN € 2,60  
GROSS € 3,60

MILCHKAFFEE € 3,80

FILTERKAFFEE € 2,90  
Jede Tasse frisch & handgebrüht

EISKAFFEE<sup>346</sup> € 4,50  
Vanilleeis mit eisgekühltem Kaffee & Sahnehaube

AUFPREIS LAKTOSEFREIE MILCH € 0,50  
Für alle Kaffeespezialitäten

AUFPREIS FLAVOUR € 0,50  
(Amaretto, Caramel, Haselnuss, Vanille, Zimt)

ALLE KAFFEESPEZIALITÄTEN SIND AUCH ENTKOFFEINIERT ERHÄLTlich.

## MILCHBAR

KIDS LATTE -

GLAS MILCH € 2,20  
Warm oder kalt

TIGER SPICE CHAI LATTE € 3,95  
mit schwarzem Tee, Zimt, Kardamom & Nelken  
Eine kräftige indische Schwarztee-Gewürzmischung

HIMBEER FRAPPÉ<sup>346</sup> € 3,95  
fruchtige Himbeeren & Joghurt eisgekühlt

COCOA € 3,60  
mit hohem Kakaoanteil (42 %) und reinem Rohrzucker

WHITE COCOA € 3,60  
mit weißer Schokolade & 30 % reinem Kakaobutteranteil

## ALKOHOLISCHES

### SPRITZIGES

KESSLER ROSÉ	GLAS 0,1 L	€ 4,60
	0,7 L	€ 28,00
ESSLINGER ESECCO	GLAS 0,1 L	€ 3,70
	0,7 L	€ 26,00
HUGO		€ 4,90
mit Prosecco, Holunderblütensirup & Mineralwasser		
APEROL SPRIZZ		€ 4,90
mit Prosecco, Aperol & Mineralwasser		
SAN BITTER		€ 3,20
alkoholfreier Kräuter-Aperitif		

### BIERE

PILS	0,33 L	€ 3,20
Tannenzäpfle		
PAULANER HEFEWEIZEN	0,5 L	€ 3,80
PAULANER HEFEWEIZEN	0,5 L	€ 3,80
alkoholfrei		
DINKELACKER NATURRADLER	0,33 L	€ 3,20

### WEINE

ESSLINGER SCHENKENBERG	0,1 L	€ 2,20
WEISS, RIESLING QBA	0,2 L	€ 3,90
CHARDONNAY	0,1 L	€ 2,60
WEISS, ITALIEN IGT	0,2 L	€ 4,90
ESSLINGER SCHENKENBERG	0,1 L	€ 2,20
ROT, TROLLINGER QBA	0,2 L	€ 3,90
MONTEPULCIANO	0,1 L	€ 2,60
ROT, ITALIEN DOC	0,2 L	€ 4,90
ROSADO TEMPRANILLO	0,1 L	€ 2,80
ROSÉ, SPANIEN	0,2 L	€ 5,60
WEINSCHORLE	0,2 L	€ 3,60

## AUS UNSERER BACKSTUBE

### DELI BROTE

RUSTICO	€ 6,80
Rustikales Bauernbrot mit Omelette, knusprigen Baconstreifen <sup>1</sup> & Bruschetta-Tomaten	
VEGI	€ 6,80
Rustikales Bauernbrot mit Omelette, unserem gebratenen Gemüse & Bruschetta-Tomaten	
SPINAT <sup>4</sup>	€ 6,90
Rustikales Bauernbrot mit Frischkäse, darauf frischer Spinat, Bergkäse & zwei Spiegeleier	

### LECKER SCHMECKER

BELLA-ITALIA-QUICHE <sup>4</sup>	€ 6,40
Mit Mozzarella, Tomaten & Basilikum dazu ein kleiner Salat	
Ohne Salat	€ 4,90
DIES UND DAS VOM BROT	€ 4,20
Mit zweierlei hausgemachten Dips, Radieschen & Curry	

### FOCACCIA

CLASSICO	€ 5,30
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Kirschtomaten, Mozzarella & frischem Basilikum	
SERRANO	€ 5,90
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Serranoschinken <sup>1</sup> , Parmesan & Rucola	
RUCOLA	€ 5,40
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Rucola, Kirschtomaten & Parmesan	

### TÖRTCHEN

UNSERE KUCHEN, FEINEN TORTEN UND SÜSSEN TEILCHEN FINDEN SIE AN DER THEKE. GERNE BERATEN WIR SIE AUCH BEI DER AUSWAHL.

## AUS GARTEN & KÜCHE

### GARTEN

KLEINER GEMISCHTER SALAT	€ 3,90
Gemischte Blattsalate, Gurken, Karotten & Tomaten	
GROSSER GEMISCHTER SALAT	€ 7,60
Gemischte Blattsalate, Gurken, Karotten & Tomaten	
HIRTENKÄSE	+ € 1,80
HÄHNCHENBRUST	+ € 2,30
LACHS	+ € 2,30
MARINIERTER ROTE BETE <sup>4</sup>	+ € 1,80
BULGURSALAT IM GLAS <sup>4</sup>	€ 6,95
mit Schafskäse, Tomaten, Gurken & Blattsalaten	

ZU UNSEREN SALATEN SERVIEREN WIR HAUSGEMACHTES BROT.

### NUDELMANUFAKTUR

NAPOLI	€ 7,50
Tomatensauce mit frisch geschmorten Kirschtomaten, Rucola & Mozzarella	
CHICKEN CURRY <sup>4</sup>	€ 9,90
Hausgemachte Spirelli mit gebratenen Hähnchenstreifen, Curry-Sahnesoße & Gemüse	

ALLE SPEISEN SIND AUCH GERN ZUM MITNEHMEN.

## HAUSGEMACHTES

MARKT 1 EISTEE	0,4 L	€ 3,95
Bio Teemischung aus Früchten und Kräutern mit Holunderblütensirup gesüßt		
LIMETTE-INGWER-LIMO <sup>34</sup>	0,25 L	€ 3,60
Limette, Ingwer & Soda		
MERRY-BERRY-SMOOTHIE <sup>34</sup>	0,3 L	€ 4,90
Frozen Smoothie mit Wald- und Heidelbeeren		

### SOFTDRINKS

COLA <sup>345</sup> , COLA ZERO <sup>3456</sup>	0,33 L	€ 3,20
ODER SPEZI <sup>345</sup>		
FRITZ KOLA <sup>345</sup>	0,33 L	€ 3,40
ORANGINA	0,25 L	€ 2,90

### WÄSSERCHEN

PETERSTALER MINERALQUELLE MEDIUM	0,25 L	€ 2,20
	0,75 L	€ 4,90
BLACK FORREST STILL	0,25 L	€ 2,20
	0,75 L	€ 4,90
BELEBTES WASSER	0,2 L	€ 1,40
	0,5 L	€ 2,90

# markt e1ns

#### ZUSATZSTOFFE

- <sup>1</sup> MIT NITRITPÖKELSALZ  
<sup>2</sup> MIT SORBINSÄURE  
<sup>3</sup> MIT FARBSTOFF

- <sup>4</sup> MIT SÄURUNGSMITTEL  
<sup>5</sup> MIT KOFFEIN  
<sup>6</sup> MIT SÜSSSTOFFE  
<sup>7</sup> MIT CHININ

FÜR INFOS ZU UNSEREN ALLERGENEN SPRECHEN SIE UNS GERNE AN.