

SCHLÜRF. TEE, REIN & GUT

„FRITJOF“ BIO DARJEELING

Frischer, leichter 1st flush Darjeeling aus dem Himalaya Gebirge, Ziehzeit: 2-3 Minuten

„FEMKE“ BIO KRÄUTERTEE BECHER

Magenmilder Kräutertee mit bekömmlicher Kamille, Apfel & echter Vanille, Ziehzeit: 5 Minuten

„RASMUS“ BIO OSTFRIESENMISCHUNG

Malzige, kräftige Mischung ausgesuchter Assam- & Ceylon-Plantagen, Ziehzeit: 3-5 Minuten

„INGOLF“ BIO EARL GREY

Der Schwarzteeklassiker mit Kornblumenblüten & Bergamotte, Ziehzeit: 3-4 Minuten

„GREETE“ BIO GRÜNTEE

Reiner Grüntee mit aromatischem, zart-süßlichem Geschmack, Ziehzeit: 2-3 Minuten

„JANTJE“ BIO GRÜNTEE

Leichter, aromatischer Grüntee mit Jasmin & ganzen Himbeeren, Ziehzeit: 2-3 Minuten

„ELKE“ BIO ZITRONENTEE

Zitronige Teemischung mit Früchten und Kräutern, Ziehzeit: 4 Minuten

„HILDE“ BIO FRÜCHTETEE

Milder, roter Früchtetee mit Erdbeer-, Himbeer- & Moosbeergeschmack, Ziehzeit: 8-10 Minuten

„TELSE“ BIO ROTBUSCH

Cremiger, sahniger Rotbuschtee aus Afrika mit echten Vanilleschoten, Ziehzeit: 5-6 Minuten

„FIETE“ BIO KRÄUTERTEE

Vitalisierende Kräuterteemischung aus Wasserminze & Eisenkraut, Ziehzeit: 3-4 Minuten

BECHER	0,4 L	€ 3,30
KANNE	0,7 L	€ 4,60

Sie können unsere Tees auch gerne einzeln verpackt kaufen und zuhause frisch aufbrühen.

SEKT

KESSLER ROSÉ	GLAS 0,1 L	€ 4,60
	0,7 L	€ 28,00
ESSLINGER ESECCO	GLAS 0,1 L	€ 3,70
	0,7 L	€ 26,00

MORGEN GUT. ALLES GUT.

FRÜHSTÜCK

EINS € 8,60

Schinken- und Käseauswahl, gekochtes Ei, Markt 1-Brötchenkiste, Butter & Marmelade

ZWEI € 9,90

Käseauswahl, hausgemachter Brotaufstrich Curry, Tomaten, Karotten, Gurken, gekochtes Ei, Markt 1-Brötchenkiste, Butter & hausgemachte Marmelade

DREI € 11,80

Räucherlachs, Käseauswahl, Brotaufstrich Curry und Radieschen, Rührei, Markt 1-Brötchenkiste, Butter & hausgemachte Marmelade

VIER FÜR ZWEI € 33,80

Schinken, Käseauswahl, Lachs, gekochte Eier, mit Obstsalat oder Joghurt-Müsli, 2 Gläser Sekt, Markt 1-Brötchenkiste, Butter, hausgemachte Marmelade & Honig

FÜNF⁴ € 3,50

Bircher Müsli mit Nüssen & frischem Apfel

RÜHREI

NATUR € 2,80

TOMATE, BASILIKUM € 4,20

SPECK € 4,20

LACHS € 4,20

DELI-LANDBROT RUSTICO € 6,80

Mit Rührei, knusprigen Baconstreifen' & Bruschetta-Tomaten

DELI-LANDBROT VEGI € 6,80

Mit Rührei, unserem gebratenen Gemüse & Bruschetta-Tomaten

EXTRAS

BRÖTCHENKISTE € 3,90

Vielfalt an Mini-Brötchen, zwei hausgemachte Marmeladen & Butter

HONIG, MARMELADE ODER NUTELLA € 0,70

SERRANOSCHINKEN, SALAMI¹ ODER HONIGSCHINKEN € 2,80

KÄSE-VIELFALT € 3,60

Tête de Moine, Allgäuer Bergkäse, Tettnanger

LACHS € 3,60

GEKOCHTES EI € 1,20

BROTAUFSTRICHE € 3,20

hausgemacht, Radieschen & Curry

JOGHURT MÜSLI € 2,80

Blaubeer, Kinder-Knusper oder Schottenmischung

OBSTALAT € 3,90

HAUSGEMACHTES

MARKT 1 EISTEE 0,4 L € 3,95

Bio Teemischung aus Früchten und Kräutern mit Holunderblütensirup gesüßt

HEISSER APFEL⁴ 0,25 L € 3,60

Mit Zimt & frischem Rosmarin

SCHOTTEN-LIMO³⁴ 0,4 L € 3,95

Minztee mit fruchtigem Johannisbeersaft

SAFTLADEN

SÄFTE 0,2 L € 2,80

0,4 L € 4,20

APFEL NATURTRÜB

ORANGE

RHABARBER

MARACUJA

JOHANNISBEER

ALLE SÄFTE AUCH ALS SCHORLE

0,2 L € 2,30

0,4 L € 3,60

KAFFEE & CO

CAPPUCCINO KLEIN € 2,80

GROSS € 3,70

ESPRESSO € 1,90

DOPPIO € 2,90

ESPRESSO MACCHIATO € 2,50

DOPPIO € 3,50

LATTE MACCHIATO € 3,50

KAFFEE CREME KLEIN € 2,60

GROSS € 3,60

MILCHKAFFEE € 3,80

FILTERKAFFEE € 2,90

Jede Tasse frisch & handgebrüht

MOCCACHINO⁵ € 3,95

Heisse Schokolade mit kräftigem Espresso

AUFPREIS LAKTOSEFREIE MILCH € 0,50

Für alle Kaffeespezialitäten

AUFPREIS FLAVOUR € 0,50

(Amaretto, Caramel, Haselnuss, Vanille, Zimt)

ALLE KAFFEESPEZIALITÄTEN SIND AUCH ENTKOFFEINIERT ERHÄLTlich.

MILCHBAR

KIDS LATTE -

GLAS MILCH € 2,20

Warm oder kalt

HAUSGEMACHTE CHAI LATTE € 3,95

Mit schwarzem Tee, Zimt, Kardamom, Nelken & Milch

ELEPHANT VANILLA CHAI € 3,95

Mit schwarzem Tee, Vanille, Zimt, Kardamom & Milch

COCOA € 3,60

mit hohem Kakaoanteil (42 %) und reinem Rohrzucker

WHITE COCOA € 3,60

mit weißer Schokolade & 30 % reinem Kakaobutteranteil

ALKOHOLISCHES

SPRITZIGES

KESSLER ROSÉ GLAS 0,1 L € 4,60
0,7 L € 28,00

ESSLINGER ESECCO GLAS 0,1 L € 3,70
0,7 L € 26,00

HUGO € 4,90
mit Prosecco, Holunderblütensirup & Mineralwasser

APEROL SPRIZZ € 4,90
mit Prosecco, Aperol & Mineralwasser

SAN BITTER € 3,20
alkoholfreier Kräuter-Aperitif

BIERE

PILS 0,33 L € 3,20
Tannenzäpfle

PAULANER HEFEWEIZEN 0,5 L € 3,80

PAULANER HEFEWEIZEN 0,5 L € 3,80
alkoholfrei

DINKELACKER NATURRADLER 0,33 L € 3,20

WEINE

ESSLINGER SCHENKENBERG 0,1 L € 2,20
WEISS, RIESLING QBA 0,2 L € 3,90

CHARDONNAY 0,1 L € 2,60
WEISS, ITALIEN IGT 0,2 L € 4,90

ESSLINGER SCHENKENBERG 0,1 L € 2,20
ROT, TROLLINGER QBA 0,2 L € 3,90

MONTEPULCIANO 0,1 L € 2,60
ROT, ITALIEN DOC 0,2 L € 4,90

ROSADO TEMPRANILLO 0,1 L € 2,80
ROSÉ, SPANIEN 0,2 L € 5,60

WEINSCHORLE 0,2 L € 3,60

AUS UNSERER BACKSTUBE

DELI BROTE

RUSTICO € 6,80
Rustikales Bauernbrot mit Omelette, knusprigen
Baconstreifen¹ & Bruschetta-Tomaten

VEGI € 6,80
Rustikales Bauernbrot mit Omelette, unserem
gebratenen Gemüse & Bruschetta-Tomaten

BAUERN-OMELETTE⁴ € 6,60
Rustikales Bauernbrot mit Omelette,
Bratkartoffeln, Zwiebeln & frischem Rosmarin

DIES UND DAS VOM BROT € 4,20
Mit zweierlei hausgemachten Dips,
Radieschen & Curry

QUICHE

PROVENCALE € 6,80
Mit Oliven, Tomaten & mediterranen Kräutern
Ohne Salat € 5,30

GEMÜSEKUCHEN € 6,80
Mit Zucchini, Karotten & Paprika
Ohne Salat € 5,30

FOCACCIA

CLASSICO € 5,30
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Kirschtomaten,
Mozzarella & frischem Basilikum

SERRANO € 5,80
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Serranoschinken¹,
Parmesan & Rucola

BRATAPFEL € 5,90
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Schmand,
Apfel, Zimt & Zucker

TÖRTCHEN

UNSERE KUCHEN, FEINEN TORTEN UND
SÜSSEN TEILCHEN FINDEN SIE AN DER THEKE.
GERNE BERATEN WIR SIE AUCH BEI DER
AUSWAHL.

AUS GARTEN & KÜCHE

GARTEN

KLEINER GEMISCHTER SALAT € 3,90
Gemischte Blattsalate, Gurken, Karotten & Tomaten

GROSSER GEMISCHTER SALAT € 7,60
Gemischte Blattsalate, Gurken, Karotten & Tomaten
HÄHNCHENBRUST + € 1,80
HIRTENKÄSE + € 1,80
LACHS + € 2,30

NUDELMANUFAKTUR

PASTA NAPOLI € 7,50
Tomatensauce mit frisch geschmorten Kirschtomaten,
Rucola & Mozzarella

PASTA POSTMICHEL¹³⁴ € 8,90
Hausgemachte Pasta mit Speck, Zwiebeln
& Sahnesoße

AUS DEM SUPPENTOPF

ROTE BETE SUPPE € 5,90
Mit Apfelstücken & Meerrettichschaum, dazu
hausgebackenes Weißbrot

ALLE SPEISEN SIND AUCH GERN ZUM MITNEHMEN.

HAUSGEMACHTES

MARKT 1 EISTEE 0,4 L € 3,95
Bio Teemischung aus Früchten und
Kräutern mit Holunderblütensirup gesüßt

HEISSER APFEL⁴ 0,25 L € 3,60
Mit Zimt & frischem Rosmarin

SCHOTTEN-LIMO³⁴ 0,4 L € 3,95
Minztee mit fruchtigem Johannisbeersaft

SOFTDRINKS

COLA³⁴⁵, COLA ZERO³⁴⁵⁶ 0,33 L € 3,20
ODER SPEZI³⁴⁵

FRITZ KOLA³⁴⁵ 0,33 L € 3,40

ORANGINA 0,25 L € 2,90

WÄSSERCHEN

PETERSTALER MINERALQUELLE MEDIUM
0,25 L € 2,20
0,75 L € 4,90

BLACK FORREST STILL 0,25 L € 2,20
0,75 L € 4,90

BELEBTES WASSER 0,2 L € 1,40
0,5 L € 2,90

markt e1ns

ZUSATZSTOFFE

¹ MIT NITRITPÖKELSALZ
² MIT SORBINSÄURE
³ MIT FARBSTOFF

⁴ MIT SÄURUNGSMITTEL
⁵ MIT KOFFEIN
⁶ MIT SÜSSSTOFFE
⁷ MIT CHININ

FÜR INFOS ZU UNSEREN ALLERGENEN SPRECHEN SIE UNS GERNE AN.